

## Kaderbestimmungen Winterthurer Schlittschuh-Club Saison 2023 / 2024

**Zwischensaison:** Nach den Frühlingsferien bis zu den Sommerferien

**Vorsaison:** Nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien

**Hauptsaison:** Nach den Herbstferien bis Anfang März

**Nachsaison:** Anfang März bis Anfang April

| <b>Sternli-Blitz</b>  | <b>Mini-Wettkampfkader - U7</b>  | <b>Mini-Wettkampfkader - U8</b>  | <b>Mini-Wettkampfkader - U10</b>   |
|---|--|--|--|
| <p><b>Aufnahmebedingungen</b></p> <p><b>Teste bestanden</b><br/>nach 1*- Kürtest</p>  | <p><b>Aufnahmebedingungen</b></p> <p>U7: bis zum vollendeten 6. Altersjahr (Stichtag 1. April)</p> <p>Anwärter oder Inhaber einer WSC Lizenz</p> <p><b>Teste bestanden</b><br/>nach 1*- Kürtest</p>  | <p><b>Aufnahmebedingungen</b></p> <p>U8: bis zum vollendeten 7. Altersjahr (Stichtag 1. April)</p> <p>Anwärter oder Inhaber einer WSC Lizenz</p> <p><b>Teste bestanden</b><br/>nach 1*- Kürtest</p>  | <p><b>Aufnahmebedingungen</b></p> <p>U10: bis zum vollendeten 9. Altersjahr (Stichtag 1. April)</p> <p>Anwärter oder Inhaber einer WSC Lizenz</p> <p><b>Teste bestanden</b><br/>nach 1*- Kürtest</p>   |
| <p><b>Pflichten</b></p> <p><b>Hauptsaison</b><br/>Training an mind. 3 Tagen pro Woche<br/>2x 45 Min Gruppentraining auf dem Eis <sup>1)</sup><br/>15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>45 Min Trockentraining <sup>1)</sup><br/>1x 60 Min Eistraining in Kleingruppen<br/><b>ab bestandenem 3*-Test</b><br/>Zusätzlich Einzelunterricht für das Einstudieren der Kür</p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>Training an mind. 2 Tagen pro Woche<br/>2x pro Woche Eistraining<br/>wöchentliches Trockentraining</p> <p><b>Zwischensaison</b><br/>wöchentl. Tanz- und Trockentraining in Winterthur</p> <p><b>Intensivwochen</b><br/>1 Woche</p> <p style="color: green; text-align: right;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p> | <p><b>Pflichten</b></p> <p><b>Hauptsaison</b><br/>Training an mind. 3 Tagen pro Woche<br/>2x 45 Min Gruppentraining auf dem Eis <sup>1)</sup><br/>15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>45 Min Trockentraining <sup>1)</sup><br/>1x 60 Min Eistraining, wovon 30 Min Einzelunterricht<br/>1 Tanzstunde</p> <p>Teilnahme an clubeigenen, sowie an regionalen Wettkämpfen (gemäss Wettkampfplanung)</p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>Training an mind. 3 Tagen pro Woche<br/>3x pro Woche Eistraining<br/>ergänzendes Tanz- und Trockentraining</p> <p><b>Zwischensaison</b><br/>Training an mind. 2 Tagen pro Woche<br/>2x pro Woche Tanz- und Trockentraining in Winterthur</p> <p><b>Intensivwochen</b><br/>1 Woche</p> <p style="color: green; text-align: right;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p> | <p><b>Pflichten</b></p> <p><b>Hauptsaison</b><br/>Training an mind. 4 Tagen pro Woche<br/>2x 45 Min Gruppentraining auf dem Eis <sup>1)</sup><br/>15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>45 Min Trockentraining <sup>1)</sup><br/>1x 60 Min Eistraining in Kleingruppen<br/>1x 60 Min Eistraining, wovon 30 Min Einzelunterricht<br/>1 Tanzstunde</p> <p>Teilnahme an clubeigenen, sowie an regionalen Wettkämpfen (gemäss Wettkampfplanung)</p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>Training an mind. 4 Tagen pro Woche<br/>4x pro Woche Eistraining<br/>ergänzendes Tanz- und Trockentraining</p> <p><b>Zwischensaison</b><br/>Training an mind. 4 Tagen pro Woche<br/>2x pro Woche Eistraining in Kleingruppen in Bäretswil<br/>2x pro Woche Tanz- und Trockentraining in Winterthur</p> <p><b>Intensivwochen</b><br/>2 Woche</p> <p style="color: green; text-align: right;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p> | <p><b>Pflichten</b></p> <p><b>Hauptsaison</b><br/>Training an mind. 5 Tagen pro Woche<br/>2x 45 Min Gruppentraining auf dem Eis <sup>1)</sup><br/>15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>45 Min Trockentraining <sup>1)</sup><br/>2x 60 Min Eistraining in Kleingruppen<br/>1x 60 Min Eistraining, wovon 30 Min Einzelunterricht<br/>1 Tanzstunde</p> <p>Teilnahme an clubeigenen, sowie an regionalen Wettkämpfen (gemäss Wettkampfplanung)</p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>Training an mind. 5 Tagen pro Woche<br/>5x pro Woche Eistraining<br/>ergänzendes Tanz- und Trockentraining</p> <p><b>Zwischensaison</b><br/>Training an mind. 5 Tagen pro Woche<br/>3x pro Woche Eistraining in Kleingruppen in Bäretswil<br/>2x pro Woche Tanz- und Trockentraining in Winterthur</p> <p><b>Intensivwochen</b><br/>3 Woche</p> <p style="color: green; text-align: right;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p> |

## Kaderbestimmungen Winterthurer Schlittschuh-Club Saison 2023/2024

**Zwischensaison:** Nach den Frühlingsferien bis zu den Sommerferien

**Vorsaison:** Nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien

**Hauptsaison:** Nach den Herbstferien bis Anfang März

**Nachsaison:** Anfang März bis Anfang April

| <b>Sternli-Blitz</b>   | <b>Mini-Wettkampfkader - U7</b>   | <b>Mini-Wettkampfkader - U8</b>   | <b>Mini-Wettkampfkader - U10</b>  |
|--|---|---|---|
| <p><b>Rechte</b></p> <p><b>Eisbenützung</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     4x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>                     3x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Eistraining</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     2x 45 Min Gruppentraining <sup>1)</sup></p> <p><b>Off-Ice</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>                     45 Min Trockentraining <sup>1)</sup></p> <p>Trainingsplanung <sup>1)</sup></p> | <p><b>Rechte</b></p> <p><b>Eisbenützung</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     4x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>                     3x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Eistraining</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     2x 45 Min Gruppentraining <sup>1)</sup></p> <p><b>Off-Ice</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>                     45 Min Trockentraining <sup>1)</sup></p> <p>Trainings- und Wettkampfplanung <sup>1)</sup></p> | <p><b>Rechte</b></p> <p><b>Eisbenützung</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     5x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>                     4x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Eistraining</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     2x 45 Min Gruppentraining <sup>1)</sup></p> <p><b>Off-Ice</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>                     45 Min Trockentraining <sup>1)</sup></p> <p>Trainings- und Wettkampfplanung <sup>1)</sup></p> | <p><b>Rechte</b></p> <p><b>Eisbenützung</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     6x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Vor- und Nachsaison</b><br/>                     5x pro Woche <sup>1)</sup></p> <p><b>Eistraining</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     2x 45 Min Gruppentraining <sup>1)</sup></p> <p><b>Off-Ice</b><br/> <b>Hauptsaison</b><br/>                     15 Min Einturnen Off Ice <sup>1)</sup><br/>                     45 Min Trockentraining <sup>1)</sup></p> <p>Trainings- und Wettkampfplanung <sup>1)</sup></p> |
| <p><b>Optional</b></p> <p>weitere Eis- oder Off-Ice Trainings<br/>                     Wettkämpfe, falls Einzelunterricht dazugenommen wird</p>  | <p><b>Optional</b></p> <p>weitere Eis- oder Off-Ice Trainings</p>   | <p><b>Optional</b></p> <p>weitere Eis- oder Off-Ice Trainings</p>   | <p><b>Optional</b></p> <p>weitere Eis- oder Off-Ice Trainings</p>   |
| <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 700.00</b></p> <p style="color: green;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p>  | <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 700.00</b></p> <p style="color: green;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p>   | <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 780.00</b></p> <p style="color: green;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p>   | <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 860.00</b></p> <p style="color: green;"><sup>1)</sup> durch Mitgliederbeitrag abgedeckt</p>   |