

SAISON 2024/25

Stufen F2/F3/LS

Wichtige Informationen zu den Kinderkursen

**BITTE DIE GANZE SAISON AUFBEWAHREN**

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite [www.w-s-c.ch](http://www.w-s-c.ch)



---

**An- und Abmeldungen:**

Francesca Trigonella [francesca.trigonella@w-s-c.ch](mailto:francesca.trigonella@w-s-c.ch)

Kurzfristige Abmeldungen am Kurstag per sms/whatsapp auf 077 489 21 43

---

Vor und nach dem Kurs geben die Tagesverantwortlichen bei Fragen gerne Auskunft.

Administration Stern-Tests

Fernanda Rossetti

---

<b>Kursdaten</b>	<b>Montag 21.10.2024</b>	-	<b>Sonntag 22.12.2024</b>
	<i>Weihnachtsferien - keine Kurse</i>		
	<b>Montag 06.01.2025</b>	-	<b>Sonntag 02.02.2025</b>
	<i>Sportferien - separate Kurse</i>		
	<b>Montag 17.02.2024</b>	-	<b>Sonntag 02/09.03.2024</b>

Für die **Sportferien** sind **separate Kurse** geplant. Die Kosten dafür sind im Saisonbeitrag **nicht** inbegriffen. Ein Rundmail für die Anmeldung zu den Sportferienkursen wird im Januar verschickt.

---

**Wetter**

Unsere Kurse finden immer statt. Wenn wir wegen starker Regenfälle oder ähnlichem nicht aufs Eis können, findet ein Trockentraining statt. Bitte bringen Sie dafür Turnschuhe oder geeignete Schuhe mit.

**Bekleidung    Vorschrift: Die Kinder müssen Handschuhe tragen!**

Die Bekleidung soll die Bewegungsfreiheit nicht beeinträchtigen, keine engen Hosen. Eine Mütze oder Stirnband gibt warm und kann bei einem allfälligen Sturz das Aufschlagen abfedern.

Bei nassem Wetter ist Regenbekleidung von Vorteil und dazu Kleider zum Wechseln mitnehmen.

**Vor dem Kauf neuer Schlittschuhe** erkundigen Sie sich bitte bei den Tagesverantwortlichen, TrainerInnen oder direkt bei Frau Francesca Trigonella, Tel. 077 489 21 43, Ansprechpartnerin für die **WSC-Schlittschuhbörse**.

**Terminreservation auf [www.w-s-c.ch/schlittschuhe](http://www.w-s-c.ch/schlittschuhe).**

**Kurskosten (Eintritt für die Eisbahn in Kursgebühr NICHT inbegriffen)**

Kurskosten:	1 Kurs	-	Fr.	165.00	
	Zusatzkurse	-	Fr.	120.00	
	Einzelne Kursbesuche kosten	Fr.	10.00		Es erfolgt eine Rechnungstellung, keine Bargeldzahlungen auf der Eisbahn.
	(z.B. zusätzliches Üben für den Test)				

**Der Eintritt für die Eisbahn ist in der Kursgebühr nicht inbegriffen. Wir empfehlen Ihnen den Winterthurer Sportpass.** Diesen können Sie an der Kasse kaufen.

Die Begleitpersonen der Kinder können an der Kasse der Eisbahn gegen eine Gebühr eine **Anlagekarte** beziehen.

**Skateathon: Mittwoch, 29.01. und Freitag, 31.01.2025**

Rundenlaufen ist wieder angesagt und **wir freuen uns, wenn ALLE mitmachen!**

Am **Mittwoch, 29. Januar 2024** und am **Freitag, 31. Januar 2025** findet unser Sponsorenlauf, der Skateathon, statt. Dieser wird während den Breitensportkursen am Abend durchgeführt. **Bitte reservieren Sie sich diese Termine und motivieren Sie ihr Kind für die Suche von Sponsoren.**

Weitere Informationen werden im Dezember folgen.

## **Kursangebot / Kursstufen**

In der Kursstufe F2 werden die Kinder auf den 3-Stern-Test vorbereitet.

Der 4-Stern-Test ist in zwei Kurse aufgeteilt: Kürkurs (F3) und Laufstilkkurs (LS). Nach dem Bestehen der beiden Tests ist der Übertritt in eine Kaderstufe möglich.

## **Privatlektionen**

Je nach Ziel und Möglichkeiten können Sie Ihr Kind jederzeit beim Trainerteam SkateMotion für Lektionen anmelden. Eine Lektion dauert 20 Minuten und kostet zwischen 24 und 30 Franken.

Besonders empfehlenswert ist dies für jene Kinder, welche das Ziel haben, den 4\*-Kürtest zu bestehen, in welchem die erste eigene Kür enthalten sein muss.

## **Informationen zur Testorganisation**

Die Kursleiter\*innen und Trainer\*innen melden bei Erreichen des notwendigen Niveaus ihre Schüler und nach Rücksprache mit den Eltern an den nächstmöglichen Test an.

**Für Fragen über das Testniveau Ihres Kindes wenden Sie sich an die Tagesverantwortliche oder Francesca Trigonella.**

Die anschliessende Aufstellung informiert Sie über die geforderten Test-Elemente der Stufen 3- und 4-Stern-Test.

## **Kurs-Stufe F2 = Vorbereitung auf den 3-Stern-Test**

- Chassé Schlangenbogen in Achterform, Kantenwechsel von auswärts auf einwärts
- 1-2 Chassé vorwärts, Dreier vorwärts auf Kreis rechts und links (R + L)
- Offener Mohawk, R + L
- Dreiersprung
- Standpirouette mind. 3 Drehungen

## **Kurs-Stufe LS = Vorbereitung auf den 4-Stern-Test Laufstil**

- Vorwärts Übersetzen
- Rückwärts Übersetzen
- 1-2 Chassés vorwärts gefolgt von Kantenwechsel auf einwärts, anschliessend Dreier einwärts auf Kreis, R+L
- 2-3x rückwärts übersetzen, gefolgt von rückwärts auswärts Bogen mind. 3 Sek. gehalten, 2x R + 2x L
- 1 vorwärts auswärts Flieger und 1 rückwärts auswärts Flieger, wobei einer davon ein Königsflieger sein darf

## **Kurs-Stufe F3 = Vorbereitung auf den 4-Stern-Test Kürtest**

- 1 Salchow
- 1 Rittberger oder 1 Flip
- Standpirouette mind. 6 Umdrehungen
- Sitzpirouette mind. 3 Umdrehungen
- Kreisschritt
- 2-Minuten-Kür (kann nicht während der Kurszeit einstudiert werden → Privatlektionen)

## **Gebühren für 3-Test CHF 30.00 und für 4-Stern-Test CHF 40.00**

Inklusive Diplom, Medaille und Betreuung durch Kursleiter

### **Geplante Daten der Sternli-Tests:**

**jeweils Sonntagvormittag**

**17.11.24 / 15.12.24 / 26.01.25 / 23.02.25 / 09.03.25**

*Bitte halten Sie sich diese Daten frei.*

Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich an die jeweilige Tagesverantwortliche oder Francesca Trigonella.

Mit sportlichen Grüssen *Team Breitensport*