

Wichtige Informationen zu den Kinderkursen

BITTE DIE GANZE SAISON AUFBEWAHRENWeitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite www.w-s-c.ch**An- und Abmeldungen:**Francesca Trigonella francesca.trigonella@w-s-c.ch

Kurzfristige Abmeldungen am Kurstag per sms/whatsapp auf 077 489 21 43

Vor und nach dem Kurs geben die Tagesverantwortlichen bei Fragen gerne Auskunft.
 Administration Stern-Tests Fernanda Rossetti

Kursdaten	Montag 21.10.2024	-	Sonntag 22.12.2024
	<i>Weihnachtsferien - keine Kurse</i>		
	Montag 06.01.2025	-	Sonntag 02.02.2025
	<i>Sportferien - separate Kurse</i>		
	Montag 17.02.2025	-	Sonntag 02/09.03.2025

Für die **Sportferien** sind **separate Kurse** geplant. Die Kosten dafür sind im Saisonbeitrag **nicht** inbegriffen. Ein Rundmail für die Anmeldung zu den Sportferienkursen wird im Januar verschickt.

Wetter

Unsere Kurse finden immer statt. Wenn wir wegen starker Regenfälle oder ähnlichem nicht aufs Eis können, findet ein Trockentraining statt. Bitte bringen Sie dafür Turnschuhe oder geeignete Schuhe mit.

Bekleidung Vorschrift: Die Kinder müssen Handschuhe tragen!

Die Bekleidung soll die Bewegungsfreiheit nicht beeinträchtigen, keine engen Hosen. Eine Mütze oder Stirnband gibt warm und kann bei einem allfälligen Sturz das Aufschlagen abfedern.

Bei nassem Wetter ist Regenbekleidung von Vorteil und dazu Kleider zum Wechseln mitnehmen.

Vor dem Kauf neuer Schlittschuhe erkundigen Sie sich bitte bei den Tagesverantwortlichen, TrainerInnen oder direkt bei Frau Francesca Trigonella, Tel. 077 489 21 43, Ansprechpartnerin für die **WSC-Schlittschuhbörse**.

Terminreservation auf www.w-s-c.ch/schlittschuhe.

Kurskosten (Eintritt für die Eisbahn in Kursgebühr NICHT inbegriffen)

Kurskosten:	1 Kurs	-	Fr.	165.00	
	Zusatzkurse	-	Fr.	120.00	
	Einzelne Kursbesuche kosten		Fr.	10.00	Es erfolgt eine Rechnungstellung, keine Bargeldzahlungen auf der Eisbahn.
	(z.B. zusätzliches Üben für den Test)				

Der Eintritt für die Eisbahn ist in der Kursgebühr nicht inbegriffen. Wir empfehlen Ihnen den Winterthurer Sportpass. Diesen können Sie an der Kasse kaufen.

Die Begleitpersonen der Kinder können an der Kasse der Eisbahn gegen eine Gebühr eine **Anlagekarte** beziehen.

Skateathon: Mittwoch, 29.01. und Freitag, 31.01.2025

Rundenlaufen ist wieder angesagt und **wir freuen uns, wenn ALLE mitmachen!**

Am **Mittwoch, 29. Januar 2024** und am **Freitag, 31. Januar 2025** findet unser Sponsorenlauf, der Skateathon, statt.

Dieser wird während den Breitensportkursen am Abend durchgeführt. **Bitte reservieren Sie sich diese Termine und motivieren Sie ihr Kind für die Suche von Sponsoren.**

Weitere Informationen werden im Dezember folgen.

Kursangebot / Kursstufen

In der **Stufe A** liegt die Kursgestaltung vor allem auf dem Schwergewicht **spielerisch** lernen.

Bei der **Stufe A1 / A2** handelt es sich um die Gruppen, welche sich bereits intensiver auf die Elemente des 1-Stern-Tests vorbereitet.

In der **Stufe F1** werden die Elemente des 2-Stern-Tests geübt.

Fördergruppe / Minikader

Wenn Ihr Kind am Eislaufen viel Freude zeigt und Zeit hat, regelmässig zu üben, gibt es weitere Möglichkeiten Ihr Kind zu fördern. **Sollten Sie daran interessiert sein, wenden Sie sich an die Tagesverantwortliche oder Francesca Trigonella.**

Privatlektionen

Je nach Ziel und Möglichkeiten können Sie Ihr Kind jederzeit beim Trainerteam SkateMotion für Lektionen anmelden. Eine Lektion dauert 20 Minuten und kostet zwischen 24 und 30 Franken.

Informationen zur Testorganisation

Das Bestehen eines Tests ist Voraussetzung, um die nächsthöhere Kursstufe besuchen zu können. Die Club-Stern-Tests dienen zum Erlernen der Grundelemente des Eislaufens in der richtigen Reihenfolge und gewährleisten den Anschluss an die weiterführenden Schweizer Tests.

Die Kursleiter*innen und Trainer*innen melden bei Erreichen des notwendigen Niveaus ihre Schüler*innen an den nächstmöglichen Test an.

Für Fragen über das Testniveau Ihres Kindes wenden Sie sich an die Tagesverantwortlichen oder Francesca Trigonella. Folgende Aufstellung beschreibt die geforderten Test-Elemente der ersten zwei Test-Stufen.

Kurs-Stufe A2 = Vorbereitung auf den 1-Stern-Test

- Vorwärtsfahren - Bremsen
- Rückwärtsfahren - Bremsen
- Erste Breite: ca. 4 Schritte + Kniebeuge (Päckli)
Zweite Breite: vorwärts Fahren + beidbeiniges Umkreisen 360° von Pylonen (rechts und links)
- Fahren auf einem Bein (Storch) rechts und links
- Sprung auf beiden Beinen vorwärts auf Kreis ohne Drehung oder mit einer halben Drehung (rechts oder links)
- Vorwärts-Übersetzen rechts und links

Kurs-Stufe F1 = Vorbereitung auf den 2-Stern-Test

- Ca. 2 Chassés gefolgt von vorwärts auswärts Bogen (mind. 3 Sek. halten), abwechselnd mind. 2x rechts und 2x links
- 2 Vorwärts-Übersetzen gefolgt von vorwärts einwärts Bogen (mind. 3 Sek. gehalten) 2x rechts und 2x links
- Rückwärts-Übersetzen rechts und links
- Dreiersprung mit halber Drehung von einem Bein auf zwei Beine oder von einem Bein aufs andere Bein
- Vorwärts Flieger auf Kreis oder Gerade, 1x rechts und 1x links

Testgebühren

1-Stern Test Fr. 20.00

2-Stern-Test: Fr. 30.00

Inklusive Diplom, Medaille und Betreuung durch Kursleiter

Geplante Daten der Sternli-Tests:

jeweils Sonntagvormittag

17.11.24 / 15.12.24 / 26.01.25 / 23.02.25 / 09.03.25

Bitte halten Sie sich diese Daten frei.

Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich an die jeweilige Tagesverantwortliche oder Francesca Trigonella.

Sportliche Grüsse *Team Breitensport*