

## Kaderbestimmungen Winterthurer Schlittschuh-Club Saison 2022/2023

Wettkampfkader	Sportkader I	Sportkader II	Hobbykader						
<p><b>Aufnahmebedingungen:</b> Anwärter oder Inhaber einer WSC Lizenz Teilnahme SM lokales Talent oder Empfehlung Trainerteam</p>	<p><b>Aufnahmebedingungen:</b> Anwärter oder Inhaber einer WSC Lizenz</p> <p><b>Teste bestanden</b> 4* Kür- und 4* Laufstiltest</p>	<p><b>Aufnahmebedingungen:</b> Anwärter oder Inhaber einer WSC Lizenz</p> <p><b>Teste bestanden</b> 4* Kür- und 4* Laufstiltest</p>	<p><b>Aufnahmebedingungen:</b></p> <p><b>Teste bestanden</b> 4* Kür- und 4* Laufstiltest</p>						
<p><b>Pflichten:</b></p> <p>bis 10 J. mind. 5 Trainingstage / Woche ca. 9 Eistrainings plus ergänzendes Off Ice Training gemäss Planung Trainerteam ab 11 J. mind. 6 Trainingstage / Woche ca. 10 Eistrainings plus ergänzendes Off Ice Training gemäss Planung Trainerteam</p> <p>Teilnahme an clubeigenen, sowie an regionalen und nationalen Wettkämpfen gemäss Vorgaben / Planung Trainerteam Teilnahme PISTE Selektion sofern zugelassen</p> <p><b>Zwischensaisontraining</b> in vergleichbarer Trainingsintensität zur Wintersaison <b>Sommertraining:</b> mind. 3 Wochen intensiv Die Schulferien sind grundsätzlich für intensives Training zu nutzen. Ferienplanung ist mit der Teamleitung abzusprechen.</p> <p>ergänzendes Tanz- und Trockentraining sowie Athletiktraining gemäss Vorgaben / Planung Trainerteam</p>	<p><b>Pflichten:</b></p> <p>mind. 4x Training pro Woche (inkl. Clubkurse) mind. 3 Lektionen / Woche</p> <p>Teilnahme an clubeigenen, sowie an regionalen und nationalen Wettkämpfen</p> <p>Zwischensaison- und Sommertraining</p> <p>ergänzendes Tanz- und Trockentraining</p>	<p><b>Pflichten:</b></p> <p>mind. 3 x Training pro Woche (inkl. Clubkurse) mind. 2 Lektionen / Woche</p> <p>Teilnahme an clubeigenen Wettkämpfen erwünscht Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen Wettkämpfen</p> <p>Zwischensaison- oder Sommertraining</p> <p>ergänzendes Trockentraining</p>	<p><b>Pflichten:</b></p> <p>1 Training / Woche empfehlenswert 1 Lektion / Woche</p> <p>Möglichkeit zur Teilnahme an clubeigenen Wettkämpfen</p>						
<p><b>Rechte:</b> unbeschränkte Eisbenützung während der Hauptsaison <b>Trockentraining</b> 1x pro Woche, mind. 40x p/Jahr zusätzliche Trainings werden durch Trainerteams verrechnet</p> <p><b>Clubkurse:</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison 90 Min. für 3 bis 6 Läufer max. 60 Min. für 2 Läufer max. 30 Min. für 1 Läufer</p> <p><b>Eisbenützung: Vor- und Nachsaison</b> unbeschränkt</p> <p>Trainings-, Wettkampf- und Karriereplanung</p> <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 950.00</b></p> <p><b>Besonderes:</b> Mitglieder vom Wettkampfkader erhalten zusätzliche Unterstützungsbeiträge (keine Barauszahlung)</p>	<p><b>Rechte:</b> unbeschränkte Eisbenützung während der Hauptsaison <b>Trockentraining</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison zusätzliche Trainings werden durch Trainerteams verrechnet</p> <p><b>Clubkurse:</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison 90 Min. für 3 bis 6 Läufer max. 60 Min. für 2 Läufer max. 30 Min. für 1 Läufer</p> <p><b>Eisbenützung: Vor- und Nachsaison</b> unbeschränkt</p> <p>Trainings- und Wettkampfplanung</p> <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 950.00</b></p>	<p><b>Rechte:</b> Nebst Clubkursen max. 3 Trainings pro Woche während der Hauptsaison <b>Trockentraining</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison zusätzliche Trainings werden durch Trainerteams verrechnet</p> <p><b>Clubkurse:</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison 45 Min. für 3 bis 6 Läufer max. 30 Min. für 2 Läufer max. 15 Min. für 1 Läufer</p> <p><b>Eisbenützung: Vor- und Nachsaison</b> 3 Stunden pro Woche bei mehr Trainingseinheiten wird pro Stunde CHF 12.00 verrechnet</p> <p>Trainingsplanung</p> <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr: CHF 650.00</b></p>	<p><b>Rechte:</b> Nebst Clubkursen max. 1 Training pro Woche während der Hauptsaison <b>Trockentraining</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison wird mit Fr. 100.00 verrechnet</p> <p><b>Clubkurse:</b> 1x pro Woche während der Hauptsaison Mindestteilnehmer 5 Läufer 45 Min. Kurs</p> <p><b>Eisbenützung: Vor- und Nachsaison</b> 1 Stunde pro Woche bei mehr Trainingseinheiten wird pro Stunde CHF 12.00 verrechnet</p> <p><b>Mitgliederbeitrag pro Jahr:</b></p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 80%;">1 x Kursbesuch in der Saison</td> <td style="text-align: right;">CHF 250.00</td> </tr> <tr> <td>Eisbenützung Vorsaison</td> <td style="text-align: right;">90.00</td> </tr> <tr> <td>Eisbenützung Nachsaison</td> <td style="text-align: right;">50.00</td> </tr> </table>	1 x Kursbesuch in der Saison	CHF 250.00	Eisbenützung Vorsaison	90.00	Eisbenützung Nachsaison	50.00
1 x Kursbesuch in der Saison	CHF 250.00								
Eisbenützung Vorsaison	90.00								
Eisbenützung Nachsaison	50.00								